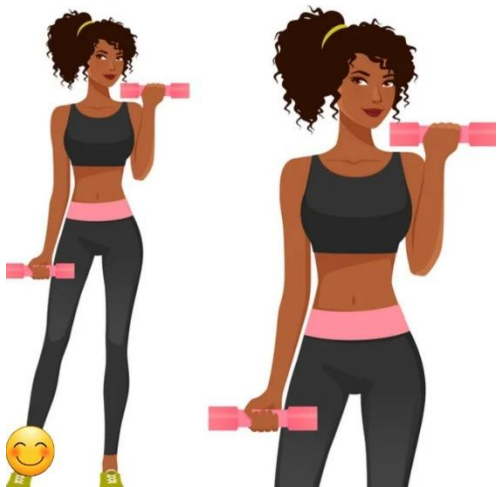


FORMES et PLAISIR

SYLVIE



Bonjour ,

Animatrice Sportive passionnée depuis 16 ans je suis impatiente de partager mon expérience professionnelle avec vous.

Je vous propose de venir découvrir mes cours [La Salle des Fêtes de Pezenes](#).

ATTENTION PLACES LIMITÉES

ACTIVITÉS PROPOSÉES

- PILÂTES
- FITNESS (RM, CARDIO, POUND..)
- GYM DOUCE
- STRETCHING
- ZUMBA (si demande suffisantes)

JOURS (Possibilité de rajouter des heures)

- LUNDI 9h/10h Pilâtes
- MARDI 18h/19h Fitness
- JEUDI 9h/10h Gym douce



Cours d'essai gratuit

TARIFS (Possibilité de régler en 2 fois)

PILÂTES : (Places limitées à 10pers maxi/ séances)

- 1h/ semaines 190€ l'année (-5€ cours)

FITNESS :

- 1h/semaines 160€ l'année (4€ cours)
- 2h/semaines 240€ l'année (3€ cours)

PILÂTES + FITNESS

- 2h/semaines 270€ (-4€ cours)



Pour tout renseignement 06 17 87 63 53

Au plaisir de vous rencontrer bientôt ^^